CERTIFICADO

0007454

Certificamos que

LUCILAINE RODRIGUES DOS SANTOS

inscrito no CPF 01740299264, concluiu com êxito o curso NR 10 Básico Teórico on-line com carga horária de 40h realizado pela estud.you | você aprendendo sempre, no período de 20/08/2023 a 04/09/2023.

-. 04/09/2023

TREINAMENTO REGIMENTADO PORTARIA SEPRT Nº 6.730, DE 09/03/2020 PELO MTE/SEPRT

PARTICIPANTE

estud.you você aprendendo sempre

Hugo Fernando Maia Milan
Responsável Técnico
Engenheiro Elétrico
CREA 9125D RO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Certificado nº 0007454

Carga horária: 40 horas

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
    a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
    b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
    c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
    a) desenergização.
    b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
    c) equipotencialização;
    d) seccionamento automático da alimentação;
    e) dispositivos a corrente de fuga;
    f) extra baixa tensão;
    g) barreiras e invólucros;
    h) bloqueios e impedimentos;
    i) obstáculos e anteparos;
    j) isolamento das partes vivas;
    k) isolação dupla ou reforçada;
    l) colocação fora de alcance;
    m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
    a) NRs;
    b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
    c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva.
8. Equipamentos de proteção individual.
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.
    a) instalações desenergizadas;
    b) liberação para serviços;
    c) sinalização;
    d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
10. Documentação de instalações elétricas.
11. Riscos adicionais:
    a) altura;
    b) ambientes confinados;
    c) áreas classificadas;
    d) umidade;
    e) condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios:
    a) noções básicas;
    b) medidas preventivas;
    c) métodos de extinção;
13. Acidentes de origem elétrica:
    a) causas diretas e indiretas;
    b) discussão de casos;
14. Primeiros socorros:
    a) noções sobre lesões;
    b) priorização do atendimento;
    c) aplicação de respiração artificial;
    d) massagem cardíaca;
    e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
15. Responsabilidades.

Aluno: LUCILAINE RODRIGUES DOS SANTOS CPF: 01740299264
Nota: 9.82

estudyou
você aprendendo sempre

SANTOS E CIA LTDA ME
CNPJ 34.036.537/0001-23
AV. TANCREDO NEVES, 2729 SALA 206
C. P 110 SETOR 03 ARIQUEMES0RO
CEP 76.870-525

ART nº 2320228500171366

Consulte a veracidade do certificado acessando
ead.estudyou.com/certificado

INSTRUTORES
Alisson Paulinelli Ben Silva
Tec. Seg. do Trabalho
MTE/RO 4010